

Retter trainieren im Wasser

Von Dominik Scholze (14), Klasse 8a der Friedrich-Schiller- Mittelschule in Neustadt
Das Monte Mare in Neustadt ist eine beliebte Bade- und Erlebniswelt, welche viel Sport-, Spiel- und Spaßangebote zu bieten hat. Es ist jedoch nicht nur zum Baden und zum Spaß zu haben, sondern auch als Trainingsstätte für den Rettungsschwimmverein des Arbeiter-Samariter-Bundes. Jeden Dienstag ab 16 Uhr trainieren die Kleinen und die Großen, angeleitet von Schwimmmeistern. Sie erhalten theoretische und praktische Tipps zur Rettung Ertrinkender.

Bei den Jüngeren werden zum Beispiel Sprünge vom Startblock und das Brustschwimmen intensiv geübt. Die Älteren trainieren sich in Dingen wie Streckentauchen, Befreiungsgriffe, Bergen von Personen über den Beckenrand, Schwimmen mit Kleidung und einiges mehr. Außerdem wird nicht nur das schnelle Schwimmen geübt. Die Jugendlichen werden auch näher an die Tätigkeit des Rettungsschwimmers herangeführt.

Es ist alles in allem eine interessante Abwechslung zum bestehenden Schwimmclub.